



Exmo.(a) Senhor(a) Diretor(a)/Presidente da CAP
Coordenadores do Desporto Escolar,

Assunto: Divulgação do Dia Europeu do Desporto na Escola

O “Dia Europeu do Desporto na Escola” está integrado na “Semana Europeia do Desporto”, que se realiza na última semana de setembro. Esta iniciativa iniciou-se em 2015 e teve como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Neste contexto, os alunos em idade escolar representam um segmento especialmente importante na promoção da atividade física e do desporto, tendo em conta que é nesta etapa da vida que as crianças e os jovens adquirem as bases da sua literacia motora e adotam hábitos de vida saudáveis. Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto em Portugal tem um dia reservado exclusivamente para as Escolas, o Dia Europeu do Desporto na Escola, a exemplo do que acontece em 42 países.

Este ano, este dia irá ser celebrado no dia 25 de setembro.

Para tal, terão que ser cumpridos os requisitos que a seguir enunciamos:

A Escola/Agrupamento de Escolas (AE) deve proceder ao seu registo, preferencialmente até final de julho, na plataforma Europeia do evento <http://www.essd.eu/pt-pt/>, sendo que, no final da atividade (após dia 25 setembro) será também solicitada a submissão de um relatório sucinto. Esta atividade poderá constar do Plano de atividades para 2020.

Em 2019 a iniciativa contou com a participação de cerca de 350.000 alunos de centenas de escolas de todas as regiões do país, que estiveram envolvidos em diversas atividades desportivas, fomentando junto dos alunos e respetivas famílias, a aquisição de hábitos de vida ativa e saudável.

O ano de 2020 é para todos, alunos, professores e famílias, um ano diferente, derivado das alterações ao nosso dia-a-dia e aos nossos hábitos de vida, decorrentes da pandemia Covid-19. Desta forma, a comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola é para todos uma oportunidade para fortalecer o estatuto da Educação Física e do desporto nas escolas e para promover a saúde e bem-estar junto dos mais jovens.

Por isso, faça com que a sua escola seja ativa (#BeActive) durante pelo menos 120 minutos. Correr, saltar, dançar, qualquer tipo de atividade física ou desportiva conta! Recorde-se que qualquer atividade deverá ser adaptada de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde (<https://covid19.min-saude.pt/>) em vigor à data.

Sendo a prioridade de todos a realização de atividades práticas, seguindo as normas e recomendações da Direção-Geral de Saúde, não havendo essa possibilidade, propõe-se o



desenvolvimento de iniciativas online conjugadas com outras áreas educativas ou do envolvimento das famílias através do envio de desafios para casa.

Pretende-se que cada Escola tenha autonomia para construir o seu plano de atividades para este dia. Deve também divulgar amplamente o mesmo, dispondo para esse fim dos recursos gráficos disponíveis no site do evento (<http://www.essd.eu/pt-pt/>). Gostaríamos ainda de, se possível, envolver encarregados de educação e entidades da Educação e do Desporto, tais como Clubes, Coletividades, Federações Desportivas e Autarquias locais, cuja presença demonstre a importância do Desporto no Sistema Educativo.

Mais esclarecimentos podem ser obtidos através de diaeuropa@dge.mec.pt.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral da Educação

José Vítor Pedroso



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO