



APRENDER MAIS AGORA

Estudo Autónomo | Cláudia Torres



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



PESSOAS
2030



Cofinanciado pela
União Europeia



PRÁTICAS DE ESTUDO AUTÓNOMO

estudoautonomo.dge.mec.pt



PRÁTICAS DE ESTUDO AUTÓNOMO

Guiões Trabalho Autónomo



Explora e realiza a sequência de atividades e desafios que te propomos nos Guiões de Trabalho Autónomo das várias disciplinas.



Recursos



Descobre atividades interativas que te vão ajudar a identificar pontos fortes e oportunidades de melhoria.



Cursos



Aprende e monitoriza o teu progresso ao teu ritmo, realizando os cursos *online* que integram várias sequências de aprendizagem.



Cadernos Temáticos



Seleciona os temas que pretendes estudar e explora os conteúdos digitais que agrupámos para ti nos cadernos temáticos.



Glossários e ebooks



Consulta os glossários e *ebooks* que te explicam conceitos ou exploram temáticas das várias disciplinas.



Português para estrangeiros



Aprende português explorando atividades interativas adaptadas a diferentes níveis de domínio da língua.



Videoaulas



Assiste às videoaulas com explicações e tarefas propostas por professores das várias disciplinas.



Podcasts



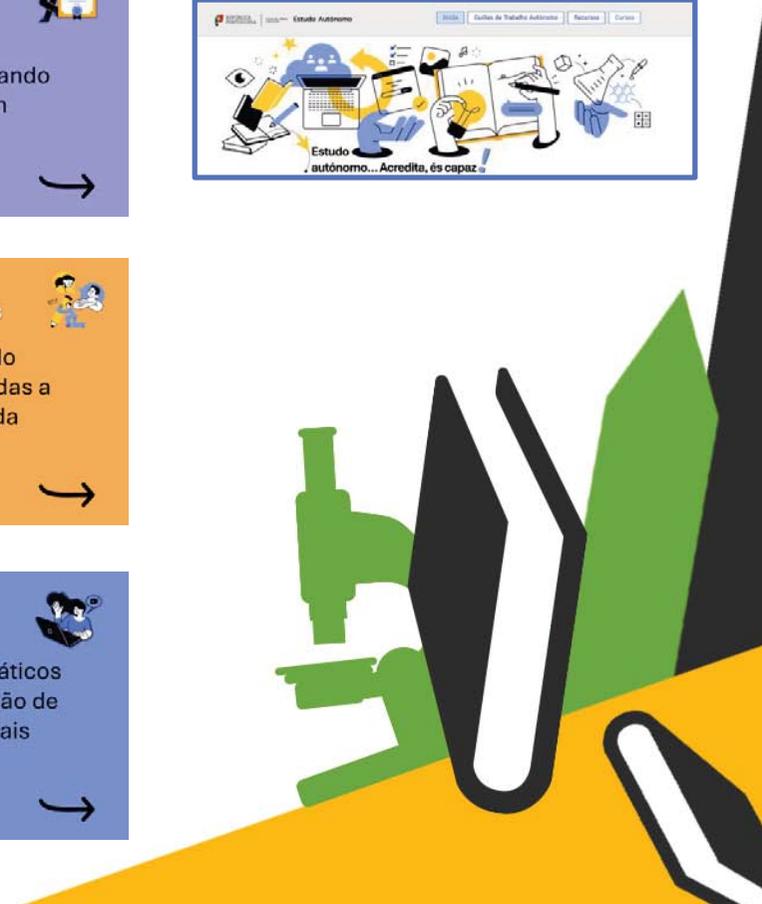
Escuta, em qualquer momento, os vários *podcasts* e audiolivros sobre temas diversos e atuais.



Webinários



Vê ou revê os webinários temáticos que contam com a participação de oradores especialistas das mais diversas áreas.



PRÁTICAS DE ESTUDO AUTÓNOMO



Estudo
autónomo... Acredita, és capaz!

estudoautonomo@dge.mec.pt

Estudo Autónomo | Cláudia Torres



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO





Estudio autónomo... Acredita, és capaç

Autonomia Estudia e realiza a tua vida de estudante e desfruta das possibilidades da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Alentejo.	Resiliência Adaptas-te às mudanças e aprendes a lidar com a pressão e o stress.	Comunicação Apresentas e defendes ideias, argumentas e negocias, participas ativamente em reuniões e debates.
Organização Gestoras do teu tempo, priorizas, planejas e realizas os teus objetivos.	Empreendedorismo Crias ideias, planejas e realizas projetos, assumes riscos e lideras iniciativas.	Resolução de problemas Analisas situações, identificas problemas e encontrares soluções criativas.
Trabalho em equipa Trabalhas em equipa, comunicas e colaboras, assumes responsabilidades e contribuis para o sucesso do grupo.	Adaptabilidade Adaptas-te a novas situações, aprendes a lidar com a mudança e o stress.	Resiliência Adaptas-te às mudanças e aprendes a lidar com a pressão e o stress.