

DOENÇA CRÓNICA

Algumas situações de urgência surgem ligadas a DOENÇA CRÓNICA, sendo aconselhável saber como actuar face às crianças/jovens que a apresentam.

O QUE DEVE FAZER

- Procurar saber (junto das Famílias e/ou Equipas de Saúde Escolar):
 1. Se a criança/jovem faz alguma medicação: qual, horário, como administrá-la e eventuais efeitos secundários.
 2. Que cuidados especiais deve ter e o que não deve fazer.
 3. Se pode ou não praticar exercício físico e de que tipo.
 4. Quais os sinais/sintomas de alarme e como reconhecê-los.
 5. Quem e que serviços contactar em caso de crise.
 6. O que fazer nas crises, descompensações e/ou agudizações.

- Transmitir segurança à criança/jovem, dando a noção de que acredita nas suas capacidades e potencialidades.
- Ensiná-la/o a viver a doença com optimismo.
- Promover a sua autonomia e a auto-imagem.
- Promover um ambiente estimulante e adequado.
- Desenvolver espírito cívico de interajuda.
- Evitar atitudes de condescendência, superprotecção e/ou pena.

Note bem

Na doença crónica, mais do que em qualquer outra situação, o fundamental é sempre equilibrar **atenção, amor, compreensão**.