

Exmo(a) Senhor(a)
Sr.(a) Diretor/a

Sua referência:

Nossa referência:

Data de Expedição:

ASSUNTO: 8ª edição do exercício de sensibilização para o risco sísmico - A Terra Treme

No dia 5 de novembro, às 11:05h, realiza-se o exercício público de Cidadania no âmbito do risco sísmico - [A TERRA TREME](#).

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, em parceria com a Autoridade Nacional de Proteção Civil, convidam os Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas a praticar os **três gestos** básicos de proteção em caso de sismo:

- Baixar - baixe-se sobre os joelhos: esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- Proteger - proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se; coloque-se, se possível, sob uma mesa resistente e segure-se firmemente;
- Aguardar - aguarde até a terra parar de tremer.

Será possível assistir em direto à sessão realizada na Escola Básica e Secundária António Bento Franco, do Agrupamento de Escolas da Ericeira, em Mafra, cujo programa anexamos, através da ligação <http://dge.mec.pt/videodifusao>.

Simultaneamente, sugere-se que ao longo do mês de novembro os estabelecimentos de educação e ensino promovam outros espaços de discussão/reflexão e de aprendizagem sobre a importância de a escola fomentar uma cultura de segurança desde cedo face aos diferentes riscos (sismo, tsunami, incêndio, entre outros), por forma a garantir respostas ajustadas a cada uma das



situações e a desenvolver, na escola e na comunidade educativa, uma cidadania ativa em matéria de prevenção, proteção e segurança, individual e coletiva.

Neste contexto, estão criadas oportunidades de aprendizagem sobre os conceitos de risco, de proteção civil e de comportamentos de autoproteção, que contribuem para o desenvolvimento de comportamentos de salvaguarda das comunidades e dos territórios. A DGE vai disponibilizar recursos didático-pedagógicos para os diferentes níveis/ciclos de educação e de ensino, no domínio do Risco: <https://cidadania.dge.mec.pt/risco/5-de-novembro> e <https://cidadania.dge.mec.pt/risco>.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral da Educação