

Lisboa, 24 de outubro de 2024

Exmo./a Senhor/a
Diretor/a do Agrupamento de escolas / Escola Não Agrupada

Assunto: Convite à participação - Encontros Regionais Bem-estar: Colaborar para Transformar - 2024

Os Encontros Regionais - Bem-estar: Colaborar para Transformar – 2024 são uma organização conjunta da DSPE, DSEEAS e ERTE e pretendem ser um espaço de partilha neste caminho de Bem-estar, participado e abrangente, onde haverá oportunidade para momentos de reflexão sobre o caminho feito e sobre o que faltará ainda fazer. Iremos discutir práticas, partilhar recursos, projetos e ideias, promovendo a oportunidade para colaborar e transformar, dando também voz aos alunos/as.

A realização de workshops, segundo a metodologia world-café, pretende ser igualmente um espaço e um momento para ouvir a voz de docentes, de outros/as profissionais da educação, de crianças e jovens, sobre o que é relevante numa escola saudável, onde se sintam bem, ativos/as, respeitados/as, seguros/as e acima de tudo incluídos/as, na prossecução dos objetivos do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e enquadrados nos pressupostos expressos na Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania.

Convidamos até três elementos por AE/ENA a participarem neste evento que se quer colaborativo e participativo, sendo que irão ser privilegiados os AE/ENA que inscrevam uma equipa, de dois ou três elementos sendo que um/a deve ser, um/a aluno/a.

Os Encontros irão realizar-se a:

- 06 de novembro - Barreiro (Escola Secundária de Santo André);
- 12 de novembro – Porto (Escola Secundária do Cerco);
- 13 de novembro - Figueira da Foz (Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho).





Inscrições até 31 de outubro, em: <https://area.dge.mec.pt/DSPEER2024/>.

Programa provisório em anexo.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral

(David Sousa)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



novembro 2024

Datas e locais:

- Dia 6 – Barreiro, E.S. Santo André
- Dia 12 – Porto, E.S. do Cerco
- Dia 13 – Figueira da Foz, E.S. Dr. Joaquim de Carvalho

Convites às Escolas:

Cada Escola presente pode fazer-se representar por:

- *um/a aluno/a*
- *docente coordenador/a de educação para a saúde; elemento da direção; outro/a docente*
- *psicólogo/a; outro/a profissional da educação*

Programa provisório

9:30h	Receção dos/as participantes (café de boas-vindas)
10:00h	Boas-vindas Sessão de abertura Diretor/a da Escola Diretor de Serviços - Direção de Serviços de Projetos Educativos
10:15h	Saúde mental no contexto escolar: definições, mitos e desafios DSEEAS
10:45h	Cidadania Digital: riscos e desafios na voz dos líderes digitais ERTE
11:10h	Espaço Debate
11:25h	Selo Escola Saudável – novo modelo DSPE
11:45h	Prevenção de diversas formas de violência numa cultura de bem-estar DSPE
12:10h	Espaço Debate

12:30h	Almoço (livre)
14:00h	Workshop – “Bem-estar, trabalho em equipa” Sessão em sala - Metodologia world-café
15:45h	Sessão plenária com apresentação das conclusões de grupo
16:20h	Encerramento - DGE

