

Assunto: Estudo - Caracterização do fenómeno de *Bullying* nas escolas portuguesas

Lisboa, 6 de janeiro de 2025

Exmo./a Sr./a

Diretor/a de AE/Ena, Presidente de CAP, Diretor Pedagógico

Na sequência do pedido anteriormente enviado, vimos, de novo, solicitar a vossa colaboração para um estudo, realizado pelo ISPA- Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, em colaboração com a Direção-Geral da Educação (DGE), com o objetivo de caracterizar os **comportamentos de *Bullying* e *Cyberbullying*** adotados pelos alunos, nas escolas portuguesas.

O presente estudo foi aprovado pela Direção-Geral da Educação (n.º 0578000019) e consiste na aplicação de dois inquéritos por questionário, que deverão ser preenchidos pelos alunos:

- i) as escalas EBIP-Q e ECIP-Q (Santos & Veríssimo, 2023, Adaptação portuguesa do EBIP-Q e ECIP-Q a partir de Ortega et al., 2016);
- ii) uma pequena ficha de caracterização sociodemográfica. Previamente à recolha de dados, deve ser solicitado aos encarregados de educação o preenchimento do consentimento informado (cf. anexo A já enviado em comunicação anterior, 12 de dezembro de 2024).

A equipa de investigação está disponível para responder a qualquer dúvida, através do e-mail age.fala.muda@dge.mec.pt.

Junta-se informação adicional acerca dos procedimentos de aplicação dos inquéritos por questionário.

Com os nossos melhores cumprimentos,

A Subdiretora-Geral da Educação

(Maria João Horta)

Estudo - Caracterização do fenómeno de *Bullying* nas escolas portuguesas

Exmo./a Sr./a

Diretor/a de AE/Ena, Presidente de CAP, Diretor Pedagógico

No seguimento do pedido de colaboração no estudo, realizado pelo ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, em colaboração com a Direção-Geral da Educação (DGE), com o objetivo de caracterizar os comportamentos de *Bullying* e *Cyberbullying* adotados pelos alunos, nas escolas portuguesas, enviamos as informações necessárias para a recolha de dados.

- 1. O estudo tem como objetivo a caracterização do fenómeno *Bullying* e *Cyberbullying*, nas escolas portuguesas, a nível nacional.**
- 2. A amostra é constituída por todos os alunos da escola que frequentem o 7.º, 8.º, 9.º, 10.º, 11.º e 12.º ano.** Nesse sentido, agradecemos, desde já, os esforços desenvolvidos na distribuição dos questionários, junto de **todas as turmas e anos escolares** para que os dados obtidos possam ser **o mais representativos possível**.
- 3. Os consentimentos informados devem ser enviados aos pais/encarregados de educação e, depois de recolhidos, devem ser arquivados nas escolas.**
- 4. Embora o preenchimento dos questionários, por parte dos alunos, possa não ocorrer em simultâneo** pedimos que, sempre que possível, seja realizado **no mesmo dia**. Agradecemos que a recolha esteja concluída **até ao próximo dia 15 de janeiro de 2025**.
- 5. O preenchimento do questionário demora, em média, cerca de 20 a 30 minutos.**

Procedimento para a recolha

De forma a garantir uma aplicação ética, promover a confiança entre alunos e professores, bem como o bem-estar emocional dos alunos, o preenchimento dos questionários é voluntário, não sendo pedidos elementos que identifiquem os alunos (anónimo). Solicitamos que, dada a sensibilidade desta recolha, os diretores de turma, assim como os serviços de psicologia da escola, estejam particularmente disponíveis para poderem atender os alunos que necessitem.

Para garantir que a aplicação dos questionários seja bem-sucedida, solicitamos que os diretores de turma e os serviços de psicologia da escola estejam disponíveis para apoiarem os alunos que o solicitem.

Toda a recolha de dados será feita através da plataforma Qualtrics:
https://ispawjrc.qualtrics.com/jfe/form/SV_efYDpURgpTOIF70



Os alunos podem aceder, utilizando o seu telemóvel ou um computador.

Por favor, certifique-se de que:

- Os alunos **estão autorizados a participar** (através do **consentimento informado** preenchido e assinado pelos pais ou responsáveis legais).;
- A **sala e o horário**, selecionados pela escola, possibilitam um **ambiente tranquilo e confortável** para os alunos se concentrarem.
- Os alunos têm **acesso a um dispositivo eletrónico** para responder ao questionário
- Os alunos são informados de que se tiverem **dúvidas, preocupações ou reclamações** devem entrar em contacto com o diretor de turma.

Por favor, reforce a **importância de uma resposta sincera**. Relembre que **não há respostas certas ou erradas**, que a **participação é voluntária** e que **não será possível identificar o sujeito das respostas dadas**.

Caso surjam **dúvidas durante ou após a aplicação**, ou se identificar algum aluno que necessite de **acompanhamento imediato**, comunique diretamente com o diretor de turma, o professor responsável pela aplicação do questionário e/ou com o psicólogo da escola.

A equipa de investigação está disponível para responder a qualquer dúvida, através do *e-mail*:
age.fala.muda@dge.mec.pt

Obrigada pela sua colaboração!

Manuela Veríssimo
(Professora Catedrática no ISPA e Coordenadora do Estudo)