



Assunto: *Educação Física - Plataforma FITescola®*

Lisboa, 17 de setembro de 2018

Exmo.(a) Senhor(a)
Diretor(a)/Presidente da Comissão Administrativa Provisória

A operacionalização do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, no sentido de desenvolver o exercício de uma cidadania ativa e informada ao longo da vida, implica que as escolas atuem de acordo com a autonomia de que dispõem para um desenvolvimento curricular adequado a contextos específicos de cada escola e às necessidades dos seus alunos.

Sabemos que um melhor rendimento escolar, aliado ao desenvolvimento das competências para a cidadania, é um dos grandes desafios da escola neste século XXI. Neste sentido, a flexibilização curricular veio permitir uma gestão que aposta na transversalidade de algumas matérias.

As aprendizagens da disciplina de Educação Física são transversais a todas as disciplinas, porque se relacionam com o desenvolvimento integral do aluno, nas áreas psicológica, fisiológica, social e cognitiva, o que se traduz num maior rendimento e sucesso escolar.

Os professores da disciplina de Educação Física são os profissionais responsáveis por promover a atividade física e desportiva no sistema educativo. Cabe-lhes definir estratégias e orientar os seus alunos, no sentido de os tornar mais aptos fisicamente, sendo para isso necessário avaliar a aptidão física dos alunos.

Esta avaliação constitui-se como a componente essencial para definir todas as estratégias de intervenção junto do aluno, da turma e da escola/agrupamento.

A utilização da Plataforma FITescola® (<http://fitescola.dge.mec.pt/>) é fundamental para esta componente da avaliação da aptidão física, porque permite registar os dados de cada aluno, de acordo com o inscrito nas Aprendizagens Essenciais e possibilita a

monitorização objetiva de um dos parâmetros do currículo durante todo o percurso escolar, independentemente da escola que o aluno frequente, e fá-lo de acordo com os valores de referência ajustados ao seu género e idade.

A Plataforma, através das suas inúmeras potencialidades, foi concebida como um instrumento de apoio aos professores de Educação Física para melhor efetuarem a monitorização dos seus alunos, encontrando-se disponível a sua utilização por todos os professores.

Assim que o professor registe os resultados obtidos pelos alunos durante a avaliação da aptidão física, a Plataforma FITescola® dispõe de um sistema informático que permite gerar relatórios atrativos e de fácil leitura sobre cada aluno, cada turma, cada escola/agrupamento e a nível nacional.

A avaliação da aptidão física e o seu registo na plataforma do programa [FITescola®](#), assim como a promoção da atividade física e desportiva, são contributos efetivos para a valorização da disciplina de Educação Física na comunidade educativa e na sociedade. Esta valorização decorre do aperfeiçoamento da prática pedagógica, da participação ativa num sistema dinâmico de informação nacional e da otimização do crescimento e do desenvolvimento dos alunos.

É neste sentido que Vos solicitamos apoio na concretização deste desafio de utilização, a um nível nacional, da Plataforma FITescola® (<http://fitescola.dge.mec.pt/>). Esta monitorização da aptidão física de cada um e de todos os jovens que frequentam a escolaridade obrigatória a nível nacional vai permitir obter informação real, passível de contribuir para a elaboração de estratégias políticas da educação, saúde e desporto a nível nacional.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida ou necessidade de apoio contacte-nos através de dcdc@dge.mec.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral