

Exmo(a) Senhor(a)  
Diretor(a) do Agrupamento de Escolas/  
Escola não agrupada

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência

Data

30/04/2021

**ASSUNTO: Convite à participação numa atividade alusiva à importância da higiene das mãos na prevenção da doença, promoção da saúde e melhoria da literacia em saúde.**

No âmbito de uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS), “Clean Care is Safer Care” à qual a Direção-Geral da Saúde (DGS) aderiu oficialmente em 2008, com a implementação da Campanha Nacional da Higiene das Mãos e iniciou a monitorização da higiene das mãos em 2009 nas Unidades de Saúde, a nível nacional. A partir de 2009, é celebrado anualmente pela Direção-Geral da Saúde (DGS) no dia 5 de maio, o Dia Mundial da Higiene das mãos (DMHM), dada a importância desta medida na saúde das populações. Este dia começou por ser celebrado apenas junto das Unidades de Saúde. Mais recentemente, a OMS e a UNICEF lançaram a iniciativa conjunta de promoção da higiene das mãos (HM) na Comunidade “Global Initiative - Hand Hygiene for All”.

Um ano depois de declarada a pandemia por COVID-19, pretende-se que sejam mantidos os comportamentos saudáveis, com uma perspetiva de futuro, de que esta é uma medida que importa manter, dada a sua importância na prevenção das infeções em geral, quer as transmitidas na Comunidade, quer as adquiridas pelos utentes em ambiente de cuidados de saúde, incluindo a infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19). Outro conceito subjacente, é que havendo menos infeções, haverá consequentemente menor consumo de antimicrobianos e uma redução das resistências a estes fármacos, pois este é também um grave problema de saúde pública em todo o mundo.

Assim, em 2021, a DGS através do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e de Resistências aos Antimicrobianos (PPCIRA) colocou o foco nos Cidadãos, com ênfase no público infantojuvenil, que desde cedo devem ser educados no sentido de manterem hábitos de higiene saudáveis e serem embaixadoras destas mensagens junto das famílias e dos amigos - (papel ativo de educadores) - um investimento de agora, visando o futuro. A ideia, é através dos mais jovens, passar a mensagem da importância da HM como medida relevante e sustentável de prevenção, a ser mantida, A promoção da HM é simultaneamente um exercício de promoção da saúde e prevenção da doença e de melhoria da literacia em saúde dos cidadãos.

Para alcançar este objetivo, foi estabelecida uma parceria entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação, através da Direção-Geral da Saúde (DGS) e da Direção-Geral da Educação (DGE), com a colaboração do Programa de Literacia do Doente, o Programa de Saúde Escolar e o Gabinete de Comunicação, para desenvolvimento de ações conjuntas envolvendo Docentes e Alunos das Escolas e Cidadãos em geral, sem esquecer os Profissionais de Saúde. Esta parceria interministerial faz todo o sentido, não só para a participação em 2021, mas para manter este evento comemorativo no calendário anual das Escolas como forma de promover a HM todos os anos.

Neste sentido, convidamos as Escolas a associarem-se a esta iniciativa, realçando a importância da higienização das mãos para a prevenção da doença e promoção da saúde de todos.

### **Os Agrupamentos de Escolas podem participar através das seguintes atividades, planeadas por Ciclos:**

- 1. 1.º Ciclo:** Um Concurso para que os alunos de 1.º Ciclo possam desenvolver uma atividade alusiva ao tema Higiene das Mãos, sendo o produto final, um vídeo. Cada Escola poderá elaborar até 2 vídeos (1-2) com a duração até 2 minutos. Os trabalhos desenvolvidos deverão ser enviados ao Júri Regional da área de referência (consultar o endereço de envio no Regulamento), que avaliará os trabalhos. Serão selecionadas duas (2) Escolas em cada Região, como as vencedoras do Concurso. Todos os trabalhos serão posteriormente divulgados pelas redes sociais da DGE e DGS, mesmo os que não forem selecionados como vencedores. As Escolas vencedoras do Concurso por Região, irão receber um prémio em livros (Projeto Saber +) para as suas bibliotecas escolares. Anexa-se o Regulamento e grelha de avaliação para este Concurso. Os resultados deste exercício de investigação-ação, serão divulgados nas redes sociais da Direção-Geral da Educação e da Direção-Geral da Saúde, sem identificação de Instituições ou de Alunos, no dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança.
- 2. 2.º e 3.º Ciclos:** Um Questionário dirigido aos alunos com o objetivo de avaliar os conhecimentos e hábitos de HM – um exercício de investigação-ação. Após o 1.º questionário, os alunos farão uma formação sobre HM com os materiais educacionais do Módulo de HM do Projeto e-Bug e voltarão a preencher novamente o mesmo questionário para se obter métrica. O Link para preenchimento do questionário é: <https://www.dgs.pt/ppcira-questionario-escolas.aspx>. Os resultados deste exercício de investigação-ação serão divulgados assim que terminar a 3.ª fase. Posteriormente (após o término desta atividade), o Questionário ficará disponível no link do site da Direção-Geral da Saúde, para que todos os cidadãos o possam utilizar, como forma de se autoavaliarem em termos de conhecimentos sobre o tema.
- 3. Todas as Escolas (desde a Educação Pré-escolar, ao 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário):** Todos os estabelecimentos de educação e ensino que o pretendam, poderão desenvolver uma atividade interna alusiva ao tema “Higiene das Mãos”, também sob o formato final de vídeo, que não poderão ultrapassar 2 minutos (máximo). Poderão ainda realizar ações de formação internas alusivas ao tema usando os conteúdos formativos do Projeto e-Bug e os materiais promocionais que serão divulgados pela DGS e DGE (independentemente de participarem nas atividades 1 e 2, atrás referidas. Para partilha dos seus vídeos, poderão utilizar as seguintes *Hashtags*: #eulavoasmãos ou #demãoslavadas.

Contamos com a divulgação alargada desta mensagem pelos Agrupamentos de Escolas e o envolvimento de todos: Professores/Educadores e Alunos de todas as Escolas do País (desde a Educação pré-escolar ao ensino secundário) em atividades locais de promoção da Higiene das Mãos.

Para o efeito, vimos solicitar a devida mobilização das Direções dos Agrupamentos de Escolas, bem como a divulgação abrangente desta mensagem pelos professores/educadores e alunos, apelando à sua participação ativa nas atividades comemorativas previstas. No que concerne à realização de vídeos que envolvam os alunos e professores/educadores, solicitamos que os mesmos venham acompanhados com a devida autorização dos Diretores das Escolas e dos pais/encarregados de educação e professores, para a captação de som/imagem e posterior apresentação dos trabalhos em filme

Propomos como incentivo para todas as crianças e jovens, que lhes seja entregue pela Escola, um Certificado em como participaram numa atividade escolar alusiva ao tema da higiene das mãos.

Queremos aproveitar o momento para enaltecer toda a Comunidade Escolar por todo o esforço, dedicação e resiliência demonstradas assim como pelo papel interventivo e relevante na adaptação e resposta às necessidades dos alunos, no âmbito da Pandemia por COVID-19.

Todos juntos, somos mais capazes! Obrigada por toda a colaboração. Com os melhores cumprimentos,

Diretora-Geral da Saúde

Diretor-Geral da Educação

Graça Freitas

José Vítor Pedroso