



Dia Europeu do Desporto Escolar

Os alunos do Curso Técnico de Desporto (10º e 12º anos) associaram-se à iniciativa do AEMGA-EUClub e da sua professora de Inglês, coordenadora do clube, para celebrar a Semana Europeia do Desporto, iniciativa iniciada em 2015 com o objetivo de promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Primeiramente, tiveram a oportunidade de conhecer um dos Embaixadores Portugueses da Semana Europeia do Desporto, Nuno Delgado, através da leitura de um texto sobre esta personalidade. Seguidamente, fizeram pesquisas no sentido de aprenderem as regras do jogo “Ultimate Frisbee”, e finalmente, puseram em prática esta e outras modalidades de atividade física, uns ao ar livre e outros no ginásio, dependendo das condições climatéricas.

Esta foi uma atividade excelente em que se aliou a língua Inglesa (leitura e pesquisa) e a atividade física em grupos mistos, promovendo a inclusão e o respeito pelo outro, bem como a importância da atividade física, do desporto e de hábitos de vida saudáveis. Foi realizado um pequeno vídeo, que pode ser visionado através deste link: <https://youtu.be/YKBMTHNEyAQ>



Marisa Rocha

Turma 10º Desporto – Foto: Marisa Rocha



Turma 12º Desporto – Foto: Marisa Rocha