

Dia Mundial da Alimentação

Assim, o Clube Europeu da nossa escola reconhecendo a transversalidade de tal iniciativa - associou-se às comemorações do Dia Mundial da Alimentação, tendo implementado, com os alunos do nono ano de escolaridade, turmas A e B, uma atividade que consistiu na construção de um mapa mundial com os alimentos produzidos e/ou consumidos nas diversas regiões.

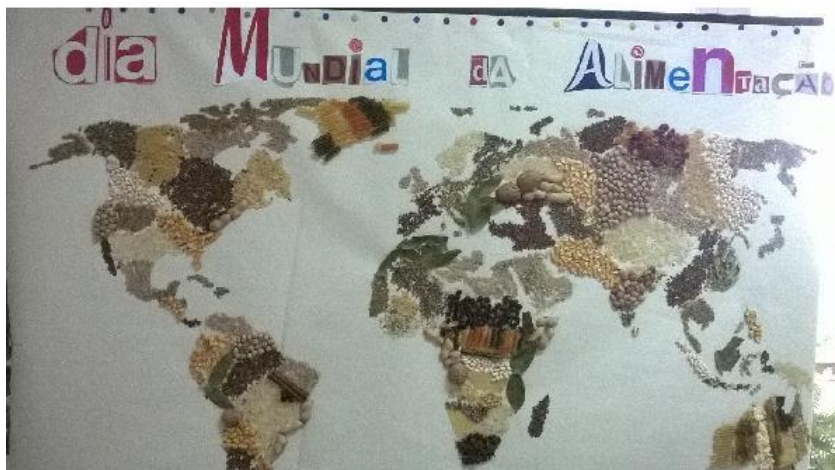
No mesmo âmbito, no Clube de Origami, foram produzidos materiais diversos, em formato próprio, relacionadas com a alimentação saudável - frutas, hortaliças e legumes variados.

A área curricular de Cidadania e Desenvolvimento, em diferentes níveis de ensino, contribuiu, igualmente para a implementação da iniciativa, tendo dinamizado atividades que levaram à exposição de diferentes trabalhos – cartazes, desenhos, gravuras, frases e jogos. No refeitório da escola nesse dia os alunos foram sensibilizados para a importância de uma alimentação saudável através de um jogo.

Numa perspetiva de inclusão, a equipa do Ensino Especial produziu uma Roda dos Alimentos, bem como um folheto informativo acerca de hábitos de vida saudável.

Do conjunto de todas as atividades, destaca-se a importância que os alunos, em particular, e a comunidade escolar, em geral, atribuem à prática de uma alimentação saudável.

Fátima Morgado e Carlos Guerra



*Planisfério realizado com colagens de alimentos
Foto: Fátima Morgado*



*Diferentes tipos e práticas agrícolas no mundo
Foto: Fátima Morgado*