

ESTRATÉGIAS DE GESTÃO DE GRUPOS DE JOVENS

Daniela Leal
Rosário Alvarenga
Sofia Silva

DIREÇÃO GERAL DA EDUCAÇÃO

Março 2016
Workshop de 3 horas para técnicos de intervenção local

PRESSLEY RIDGE
All Children. Always.

PRESSLEY RIDGE

OBJETIVOS E CONTEÚDOS

OBJECTIVOS
Desenvolver e treinar estratégias preventivas de comportamentos disruptivos a usar com grupos de jovens. Identificar formas de aplicação na sua prática profissional, listando as vantagens de uma abordagem focada nos pontos fortes e nas necessidades fundamentais de desenvolvimento dos jovens.

ÁREAS A TRABALHAR
- Identificar estratégias preventivas para a gestão de grupos de jovens
- praticar o uso dessas estratégias em situações de roleplay, com a possibilidade de auto e hetero avaliação das práticas

PRESSLEY RIDGE



Quem somos?

PRESSLEY RIDGE

A nossa identidade

A PRESSLEY RIDGE é uma IPSS de reconhecida utilidade pública, presente em Portugal desde 1988.

Fundada nos EUA em 1832, existe internacionalmente como organização não governamental sem fins lucrativos.

A Pressley Ridge desenvolve **programas inovadores**, focados em todos os domínios da vida das **crianças mais vulneráveis**, procurando mantê-los junto das suas famílias e nas suas comunidades.

PRESSLEY RIDGE

Visão, missão e valores

Visão
Todas as crianças prosperam.

Missão
Tudo o que for necessário para criar sucesso junto de crianças e famílias.

Valores
O idealismo é imperativo.
As relações interpessoais são fundamentais
É essencial divertirmo-nos
A reeducação é a nossa fundação
Lutamos pela qualidade – nada menos do que o melhor
Somos todos professores... e somos todos aprendizes

PRESSLEY RIDGE



A Pressley Ridge tem vindo a servir crianças, jovens e famílias há 184 anos por duas razões:

Acreditar profundamente no seu potencial independentemente das circunstâncias;

Ter o conhecimento e competência para intervir com crianças, jovens e famílias promovendo programas com resultados eficazes e duradouros.



Quais são as necessidades fundamentais das crianças e jovens?

O CÍRCULO DA CORAGEM (Brendtro, Brokenleg & Van Bockern, 2005)



GENEROSIDADE

INDEPENDÊNCIA

Pertença

MESTRIA

Video círculo da coragem

PONTO 1.2
NECESSIDADES UNIVERSAIS E O MODELO DO CÍRCULO DA CORAGEM

O Círculo da Coragem (CC) foi criado por Larry Brendtro, Martin Brokenleg, e Steven Van Bockern (1992) com o intuito de explicar o porquê do comportamento dos indivíduos, delineando linhas orientadoras de como devemos educar. Estes autores desenvolveram este trabalho especialmente a pensar dar resposta aos jovens com distúrbios emocionais e de comportamento. Este modelo tem como alicerces os conhecimentos que as Tribos Índias da América dominavam para enfrentar a vida.




ESTRATÉGIAS DE GESTÃO DE COMPORTAMENTOS



Qual o seu papel enquanto profissional na intervenção com crianças e jovens com problemas de comportamento e de ajustamento?

Reflexao em pequenos grupos
World coffee



Qualidades que os JOVENS querem ver nos adultos

✓ Honestidade e integridade	✓ Comprometidos
✓ Auto-controlo	✓ Genuínos
✓ Preocupação (<i>caring</i>)	✓ Respeitadores
✓ Sentido de humor	✓ Bons ouvintes
✓ Manter os jovens responsáveis	✓ Maturós
	✓ Justos
	✓ Pacientes
	✓ Confiantes



Qualidades que os ADULTOS dizem ajudar na relação com os jovens

- ✓ Capacidade de escuta
- ✓ Honestidade
- ✓ Compromisso
- ✓ Auto-confiança
- ✓ Consistência
- ✓ Auto-controlo
- ✓ Preocupação (*caring*)
- ✓ Sentido de humor
- ✓ Flexibilidade



Na relação com os jovens:

Estabelecer objectivos, limites e expectativas claras



ESTRATÉGIAS A MELHORAR

- OUVIR
- PERGUNTAR
- USAR O HUMOR
- SER CONSISTENTE
- ASSUMIR O COMPROMISSO



9 ESTRATÉGIAS DE GESTÃO SUPERFICIAL DOS COMPORTAMENTOS

1. Ignorar planeado
2. Controlo pela proximidade
3. Interferência do sinal
4. Demonstração de interesse
5. Estabelecimento de Rotinas
6. Apoio pela reestruturação cognitiva
7. Apelo directo aos valores
8. Apoio através do humor
9. Re-direccionar



**PRESSLEY
RIDGE**
All Children. Always.

Academia Pressley Ridge
contacto@pressleyridge.org

Av. Fernando Lopes Graça 7 B,
Bairro Municipal do Casal da Mira
2650-439 Amadora, Portugal
Tel. 214981200

