

## Cidadania - Atividades no Domínio da Saúde



As atividades que os Agrupamentos de Escolas têm vindo a desenvolver no domínio da Saúde têm originado artigos e notícias para o secretariado da *Schools for Health Education Network Foundation* (SHE). Estes têm sido publicados na sua *Newsletter*. Esta prática tem vindo a aumentar e, periodicamente, mesmo em período de confinamento, foram publicadas notícias, artigos e atividades consideradas relevantes, de Agrupamentos de escolas em Portugal.

Na *Newsletter* #5-2021 foram publicadas duas atividades do Agrupamento de Escolas Carolina Michaelis, do Porto. A primeira sobre o *Dia Mundial da Higiene das mãos*, correspondendo a um desafio lançado pela Direção-Geral da Saúde (DGS) às escolas, em parceria com a Direção-Geral da Educação (DGE). A notícia inclui um vídeo sobre a atividade.

A segunda notícia deste Agrupamento é sobre a Higiene do Sono. Atividades desenvolvidas em parceria com a equipa SleepApneaID do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), da Associação Portuguesa do Sono (APS) e da Gasoxmed Portugal.

A DGE contribuiu igualmente para este n.º da *Newsletter* SHE com um artigo sobre a Agenda da Juventude para a Saúde 2030. Numa parceria entre a DGE, o Conselho Nacional de Saúde e a Federação Nacional das Associações de Jovens, foram consultados jovens sobre as suas preocupações e expectativas relativamente à saúde, atividade desenvolvida no âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a

Cidadania. O documento final foi posteriormente enviado aos Ministros da Educação e da Saúde e ao Presidente da Assembleia da República.

Pode aceder aqui:

<https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171635?e=de1f065425>