

Curso “Currículo Europeu de Prevenção (EUPC)”



A Direção-Geral da Educação (DGE) informa que vai realizar um Curso de 25 horas, intitulado Currículo Europeu de Prevenção (EUPC).

A inclusão da saúde como um dos domínios obrigatórios na Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania (ENEC) veio reforçar a importância de as escolas serem capazes de trabalhar, de forma efetiva, no âmbito da promoção e educação para a saúde e da promoção do bem-estar dos alunos nas diferentes vertentes. Os consumos e os comportamentos aditivos e dependências (CAD) são umas das principais preocupações na Europa e em Portugal. É crucial que as escolas apliquem programas de prevenção testados a nível europeu. O Currículo Europeu de Prevenção (EUPC) é um breve currículo de formação em prevenção, de base científica, dirigida a profissionais com funções de decisão técnica, influência de opinião ou de decisão política (DOP) a nível local, regional ou nacional, designadamente, Diretores/as ou elementos das Direções dos Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas.

Os conteúdos da EUPC baseiam-se nos melhores dados globais atualmente disponíveis, adaptados para a região europeia por profissionais com especialização académica e técnica, e os seus conteúdos e ferramentas podem ser universalmente aplicados a outras áreas de prevenção (por exemplo, ameaças à saúde mental, *ciberbullying*, violência e outros comportamentos antissociais, jogos sociais e online, utilização excessiva de redes sociais, etc.).

Esta formação é fruto de uma parceria entre a DGE e o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no âmbito de um compromisso comum para o Fórum Nacional Álcool e Saúde.