

Selo Escola Saudável

Decorreu, no mês de março, a cerimónia de entrega do *Selo Escola Saudável* - 7.^a Edição - contando com a presença de cerca de 300 pessoas.



Este evento, que contou com 145 presenças em Gaia e 143 em Lisboa foi o corolário da mais recente edição do *Selo Escola Saudável*. A iniciativa da Direção-Geral da Educação (DGE) visa, essencialmente, reconhecer e “distinguir” os Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas que investem numa perspetiva contínua e sustentada de bem-estar de toda a comunidade. Procuram ao mesmo tempo fortalecer a sua capacidade em criar um ambiente seguro e saudável para a aprendizagem, tornando assim a escola num lugar em que TODOS/AS se sentem acolhidos/as, incluídos/as, respeitados/as na sua individualidade e conscientes do seu papel interventivo, por conseguinte, felizes!

Nesta sétima edição, foram atribuídos 354 Selos, sendo 131 de nível avançado, 197 de nível intermédio e 26 de nível iniciação.

A [Lista das Escolas distinguidas](#) está disponível para consulta.

Considerando os níveis atribuídos na edição anterior e que se mantêm válidos até 31 de agosto, contamos atualmente com 261 Unidades Orgânicas (UO) com nível avançado, 242 UO com nível intermédio e 31 UO com nível iniciação, num total de 534 UO com *Selo Escola Saudável*.

Estes resultados confirmam o investimento numa cidadania ativa que as Escolas fazem em prol de futuras gerações mais capacitadas nas tomadas de decisão

conscientes em saúde, contribuindo assim para o preconizado no [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#), nomeadamente:

- na adoção de comportamentos que promovem a saúde e o bem-estar, designadamente, nos hábitos quotidianos, na alimentação, na prevenção de consumos e da violência, na prática de exercício físico, na sexualidade, na igualdade e não discriminação e nas suas relações com o ambiente e a sociedade;
- em interagir com tolerância, empatia e responsabilidade, desenvolvendo novas formas de estar, olhar e participar na sociedade;
- na perceção que as atitudes, valores e comportamentos individuais terão um papel fulcral na sua qualidade de vida e na esperança do fomento dessa mesma qualidade em outras pessoas.

Esta distinção é o reflexo do compromisso e esforço contínuo em promover um ambiente escolar saudável, integrando e assumindo nas suas práticas quotidianas a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade educativa.

A todas essas escolas, a DGE transmite os parabéns pelo trabalho que têm vindo a desenvolver em prol da saúde e bem-estar de toda a comunidade educativa.