

Dia Mundial sem Tabaco | 31 de maio de 2022

O Tabaco envenena o nosso planeta **#TobaccoExposed**



O **Dia Mundial Sem Tabaco**, que se celebra todos os anos no dia **31 de maio**, foi adotado, em 1989, na 42.^a Assembleia Mundial da Saúde, da OMS

Em 2022, o tema deste Dia – **“Tabaco: Envenena o nosso planeta”** – procura sublinhar os malefícios da cadeia de produção e consumo de produtos de tabaco e de cigarros eletrónicos, na saúde das pessoas, na pegada ambiental e na sustentabilidade do nosso planeta.

O tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas todos os anos e contribui para destruir o nosso meio ambiente, em toda a cadeia de produção, desde a produção agrícola, à transformação industrial, ao transporte e distribuição, ao consumo e à emissão de resíduos tóxicos.

A indústria do tabaco contribui anualmente com a emissão de gases com efeito de estufa equivalentes a cerca de 84 megatoneladas de dióxido de carbono, agravando as alterações climáticas, dissipando os recursos existentes e prejudicando os ecossistemas.

O cultivo do tabaco contribui para a desflorestação e ocupação de terras que poderiam ser usadas para produção alimentar, contribuindo para o agravamento da fome e aumento de situações de pobreza em muitas regiões do mundo.

Todos os anos, 600 milhões de árvores são abatidas para a produção de 6 triliões de cigarros.

Cerca de 90 % do cultivo do tabaco acontece no mundo em desenvolvimento. Pelo contrário, o fabrico dos cigarros - a fase de maior valor da cadeia produtiva - é altamente industrializado e dominado por grandes empresas multinacionais, localizadas nos países mais ricos. Deste modo, a produção e o consumo de tabaco contribuem para a pobreza e as desigualdades sociais.

O fabrico de um cigarro consome cerca de 3,7 litros de água.

A exposição ao fumo ambiental do tabaco contribui para a morte de 1,2 milhões de pessoas em todo o mundo.

As beatas de cigarro contribuem todos os anos em todo o mundo, com milhares de quilogramas de resíduos tóxicos e de produtos químicos que são lançados no ar, nos recursos hídricos e no solo. As beatas de cigarros são uma das principais fontes de poluição dos oceanos, comprometendo a vida aquática.

A redução do consumo de tabaco deve ser identificada como uma alavanca fundamental para a realização dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

Dia Mundial sem Tabaco | 31 de maio de 2022

O Tabaco envenena o nosso planeta **#TobaccoExposed**

COMO TRAVAR ESTE FLAGELO?

- **Dizer não ao tabaco** beneficia a nossa saúde e a saúde do nosso planeta.
- **Ter mais consciência da contaminação provocada pelo ciclo de produção e consumo dos produtos de tabaco**, em particular pelas beatas dos cigarros, que contêm microplásticos e substâncias tóxicas que contaminam os solos, o ar e os oceanos.
- **Responsabilizar a indústria pelos danos ambientais** associados à cadeia de produção de produtos de tabaco e de cigarros eletrónicos, incluindo o pagamento dos custos decorrentes da recolha e tratamento dos respetivos resíduos.
- **Ajudar os agricultores** a mudarem as suas plantações de tabaco para plantações de bens alimentares sustentáveis e economicamente viáveis.
- **Incentivar e partilhar os benefícios de não fumar.**

SÓ ASSIM CONSEGUIREMOS GERAÇÕES MAIS SAUDÁVEIS E UM PLANETA SUSTENTÁVEL.



DIGA NÃO AO TABACO!

DIGA SIM À SAÚDE DO NOSSO MEIO AMBIENTE!

DGS | PNPCT, 31 de maio de 2022

Texto adaptado de:
World Health Organization.
World No Tobacco Day 2022

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2022>

<https://www.euro.who.int/en/media-centre/events/events/2022/05/world-no-tobacco-day-2022-tobaccos-threat-to-our-environment>

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2022/campaign-materials>

https://www.dropbox.com/sh/5w18veg2k7vogsi/AADKLjuVWSyLNuYKteyZvGIWa?dl=0&preview=Final+Version_1x1_PORT.mp4

https://www.dropbox.com/sh/5w18veg2k7vogsi/AADKLjuVWSyLNuYKteyZvGIWa?dl=0&preview=Final+Version_1x1_PORT.mp4